



# ALPIN TEAM TRAILRUN

**K50 - 3.450 HM**

**Werfenweng // Salzburg // Austria**

*Trailrunning in einer atemberaubenden Bergwelt*

**Termin:** 30.09.2023 (Startaufstellung um 06:45 Uhr)

**Start:** Samstag, 30.09.2023 – 07:00 Uhr

**Distanz:** ca. 52,3 km / 3.450 hm

**Start- und Zielort:** Werfenweng / Zaglau / Ikarus Festival Area

**Zeitlimit:** 11,5 Stunden

**Cut-off:** Labe 2 Wengerau = 11:15 Uhr

Ziel = 18:30 Uhr



# VERPFLEGUNG UND KONTROLLPUNKTE

## 1. Verpflegung: Nähe Samerhof = ca. 10 km, ca. 330 hm

Bananen, Wassermelonen, Essiggurken, Marmorkuchen, Müsliriegel, Wasser, Elektrolytgetränke, Cola

## 2. Verpflegung: Wengerau = ca. 18 km, ca. 1.331 hm

Bananen, Wassermelonen, Essiggurken, Brezeln (Soletti), Marmorkuchen, Landjäger, Kartoffel, Salz, Suppe, Brot, Müsliriegel, Wasser, Elektrolytgetränke, Cola

## 3. Verpflegung: Nähe Schwarzeneggalm = ca. 32 km, ca. 2.580 hm

Bananen, Wassermelonen, Essiggurken, Marmorkuchen, Müsliriegel, Wasser, Elektrolytgetränke, Cola

## 4. Verpflegung: Scharte = ca. 43 km, ca. 3.450 hm

Bananen, Wassermelonen, Essiggurken, Brezeln (Soletti), Marmorkuchen, Landjäger, Kartoffel, Salz, Suppe, Brot, Müsliriegel, Wasser, Elektrolytgetränke, Cola



**Sicherheitsinformation:** Aus Umweltschutzgründen stellen die Veranstalter weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Trinkbecher zur Verfügung. Daher ist, wie in der Pflichtausrüstung angegeben, ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Wir weisen darauf hin, dass jede:r Teilnehmer:in genügend Wasser mitzuführen hat. Das Minimum an Wasser, das mitzunehmen ist, kann dem Punkt „Sicherheits- & Pflichtausrüstung“ entnommen werden. Im Falle eines Rennabbruchs ist jede:r Teilnehmer:in selbst für den Rücktransport zum Start-/Ziel-Gelände oder in die jeweilige Unterkunft verantwortlich. Ebenfalls ist jede:r Teilnehmer:in bei Rennabbruch verpflichtet, die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer +43 676 9523366 per SMS zu informieren.

Notfälle müssen unverzüglich telefonisch unter derselben Nummer gemeldet werden. Der Veranstalter informiert die zuständige Bergrettung.

Dem gesamten Veranstalterteam, Bergführer:innen, gesetzlichen Organen, Ärzt:innen und Sanitäter:innen, Streckenposten und Betreuer:innen der Livepoints/Verpflegungsstellen ist Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal oder Schlussläufer:innen festgestellt, dann kann der/die Teilnehmer:in aus dem Rennen genommen werden. Weiters möchten wir darauf hinweisen, dass alle Teilnehmer:innen verpflichtet sind, Erste Hilfe zu leisten!

**Das Teilnehmerlimit für den K50 Trail beträgt 150 Teilnehmer:innen.**

**Ein Start für Teilnehmer:innen unter 18 Jahren ist nicht gestattet!**

### **Startnummernausgabe: 29.09.2023**

von 12:00 bis 18:00 Uhr

im Hervis Store Bischofshofen, Gasteinerstraße 49, 5500 Bischofshofen.

**Wir bitten, die Startnummer am 29.09. im Hervis Store abzuholen.**

### **Startnummernausgabe: 30.09.2023**

ab 05:00 Uhr

ATT Festivalgelände, Weng 149, 5453 Werfenweng

### **Race Briefing:**

**Samstag, 30.09.2023, um 06:15 Uhr vor der LED-Wall**

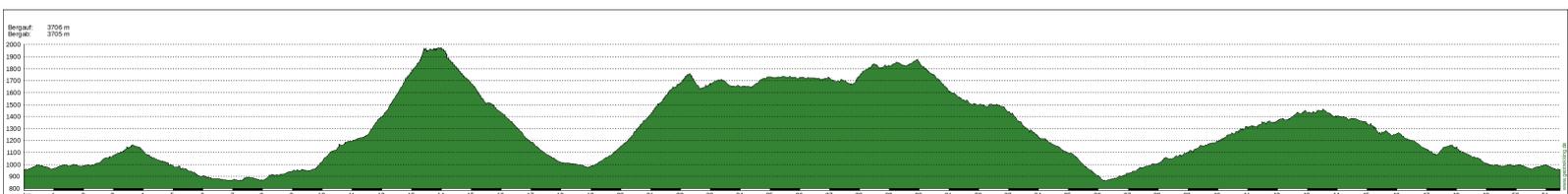
**Das Race Briefing ist für jede:n Teilnehmer:in verpflichtend!**

### **Die Anmeldung beinhaltet:**

- Starterpaket
- Finisher Medaille
- volle Wasserkanister
- Verpflegung an den Verpflegungsstellen
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- medizinische Versorgung im Start-/Ziel-Gelände
- Urkundenservice (race result Austria)
- Zeitnehmung (race result Austria)
- ATT und Alpin Team Austria Sticker
- kostenlose Fotoaufnahmen auf der Strecke
- eine Spende über 100% der Anmeldegebühren

### **Wertung:**

- Platz 1-3 Männer/Frauen der Gesamtwertung



**iTRA: 3 iTRA Punkt**

Zeitmessung: <https://my.raceresult.com/>



# SICHERHEITS- & PFLICHTAUSRÜSTUNG

- Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe sowie Schuhe ohne geeignetes Profil. Teilnehmer:innen ohne geeignetes Schuhwerk kann der Start untersagt werden.
- Klappbecher oder Trinkgefäß
- Handy mit eingeschaltetem Klingelton
- Notrufnummer des Veranstalters +43 676 9523366
- Lichtbildausweis
- 1,0L Trinkflüssigkeit beim Start. Teilnehmende müssen eine für sie ausreichende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstelle mitführen.
- Pfeife
- Erste-Hilfe-Set
- Überlebensdecke
- Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000 mm
- Stirnlampe (*optional*)
- Handschuhe (*optional*)
- Kopfbedeckung (Haube, Schlauchschal...) (*optional*)

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich nach den Anforderungen der Strecke und muss an die Wettersituation angepasst werden!

## **Disqualifikation:**

Fehlende Pflichtausrüstung, Abkürzen der Strecke, Verunreinigung der Natur, unfaires Verhalten anderen Teilnehmer:innen gegenüber, Nichteinhaltung der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer:innen, öffentliche Organe, Sanitäter:innen, Ärzt:innen, Streckenposten), **Betreuung sowie Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer:innen führt ausnahmslos zur Disqualifikation.**

## **Eigene Verpflegung:**

**Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet sein.**

Die Beschriftung der mitgebrachten Verpflegung wird bei der Ausrüstungskontrolle überprüft. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung. Optional mitgeführt werden können Salztabletten, Aminosäuretabletten und Trailrunning Stöcke. Trailrunning Stöcke müssen vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden.

**DIE PFLICHTAUSRÜSTUNG WIRD BEIM ZUGANG IN DEN STARTBEREICH KONTROLLIERT!**

# Streckenmarkierung, Sicherheit, Haftung

Die Trail-Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern und Fähnchen markiert.

Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Wetterverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jede:r Teilnehmer:in den Streckenplan mitführen muss.

Darüber hinaus wird vom Veranstalter die GPS-Datei der Strecke zum Download zur Verfügung gestellt. Eine Mitführung eines GPS-Geräts für die Orientierung wird empfohlen. Eine (mutwillige) Entfernung der Markierungen durch Dritte kann vom Veranstalter nicht ausgeschlossen werden. Unmittelbar nach Ablauf des Zeitlimits wird die Streckenmarkierung von den Schlussläufer:innen abschnittsweise abgebaut. Die Strecke ist somit nach Ablauf des Zeitlimits nicht mehr markiert.



**Achtung:** Die Bergkosten bei Unfällen und Notfällen werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümer:innen, etc. getragen und sind vom Verunfallten zu bezahlen. Daher wird eine Versicherung für Bergunfälle dringend empfohlen. Die Einverständniserklärung zur Übernahme der Bergkosten in Form eines Haftungsausschlusses ist bei der Startnummernabholung zu unterzeichnen.



**Achtung:** Trailrunning Veranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen sowie über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr ist links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfäi rem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmer:innen, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer:innen und Verunreinigung der Natur, ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.

**Den Haftungsausschluss findest du auf unserer Homepage.**

## Information für Zuschauer:innen:

Eine Gipfelfahrt mit der Bischling Ikarus 8er Gondel (Einstieg direkt neben dem ATT Festivalgelände) ermöglicht es Zuschauer:innen, den Gipfel des Bischlings einfach und schnell zu erreichen. Dieser bietet einen herrlichen Panoramablick sowohl auf die K23 als auch auf die K50 Strecke sowie die umliegende Bergwelt.

**Infos unter: [www.bergbahnen-werfenweng.com](http://www.bergbahnen-werfenweng.com)**



# ALPIN TEAM TRAILRUN



**Wir wünschen allen Teilnehmer:innen einen schönen und fairen Wettkampf.  
Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!**

Alpin Team Austria  
Werksiedlung 227  
5505 Mühlbach am Hochkönig  
[www.alpinteamtrail.at](http://www.alpinteamtrail.at)  
[trailrun@alpinteamaustria.at](mailto:trailrun@alpinteamaustria.at)